

„warm up“ Ladys HBMAlb und Einsteinchapter Ulm

25.05.2015



Sammeln am Treffpunkt



und Weiterfahrt
zum „warm up“





Begrüßung durch Director ECU Kaarle
und Einweisung der Teilnehmerinnen
in den Ablauf



1. Übung: wenden in der Steigung





2. Übung: Kurven- und Blicktechnik



Boxenstop Hannersteige bei Bad Urach

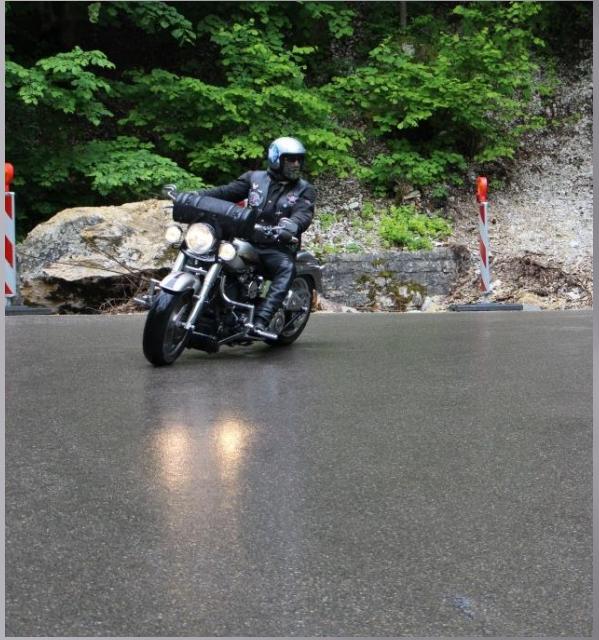






3. Übung: Spitzkehren Einweisung









4. Übung: langsamer Slalom







5. Übung: Anfahren am Berg mit Abbiegen nach links und rechts







Abschluß





